

Zusätzliche regelmäßige Angebote

LIOS Offenes Treffen

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 h, Lagerhalle (Empore)
kontakt@lesbisch-in-osnabrueck.de

LIOS Coming Out Gruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19 h, Frauenberatungsstelle
coming-out@lesbisch-in-osnabrueck.de

FrauenLesbenChor Taktlos

Jeden Donnerstag, 20 h, Ev. FaBi, Anna-Gastvogel-Straße 1
chortaktlos@aol.com

Queerkneipe

Jeden 2. Dienstag im Monat, 20 h, SubstAnZ, „SCHLAU“ vor Ort
subversivperverseaktion@googlemail.com

Junge Queere Community Cosmos

Jeden Dienstag, 19 h, Haus der Jugend
cosmos-os@gmx.de

Fußball Gruppe

Jeden 1. Sonntag im Monat. Uhrzeit und Ort per Mail unter
fussball@lesbisch-in-osnabrueck.de

Jede ist immer
willkommen!*

Auch hier findet ihr tolle Angebote!

Frauenberatungsstelle

Spindelstraße 41, 49074 OS / www.frauenberatung-os.de

Lagerhalle

Rolandsmauer 26, 49074 OS / www.lagerhalle-osnabrueck.de

Haus der Jugend

Große Gildewart 6-9, 49074 OS / www.hausderjugend-os.de

SubstAnZ Osnabrück

Frankenstr. 25a, 49082 OS / www.substanz-os.de

Aids-Hilfe Osnabrück / Atempause

Möserstr. 44, 49074 OS / www.aidshilfe-osnabrueck.de

SCHLAU (Schul-)Aufklärungsprojekt

www.schlau-osnabrueck.de / info@schlau-osnabrueck.de

Mädchenzentrum Osnabrück

Süsterstr. 21, 49074 OS / www.maedchenzentrum-os.de

Queer Refugees Support Osnabrück

Helfer*innen gesucht! / osnabrueck@queer-refugees.de

*Hier findet die
Coming Out Gruppe statt*

In diesem Sinne: LIOS e.V.

Habt ihr Lust euch zu engagieren oder unsere Arbeit finanziell zu unterstützen? Schreibt uns! kontakt@lesbisch-in-osnabrueck.de

YEAH

Der LIOS ist nun ein eingetragener, gemeinnütziger Verein!

LIOS FRAUEN PARTY

Die dritte

am **26.05.2018**

20 h CHOR Taktlos & TWO HEARTS IN TEN BANDS

22 h POP & ROCK
DJane Kirsten
(Lagerhalle, Hyde Park)

EINTRITT 3 Euro
Wo Haus der Jugend,
Eingang Bocksmauer

www.lesbisch-in-osnabrueck.de



Für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in Niedersachsen*

Merken! LIOS Party am 26.05.2018!!

Das Programm für
Veranstaltungen &
Gruppen in und um
Osnabrück

**Januar - Juni
2018**

www.lesbisch-in-osnabrueck.de



- Jan**
- 10.01.2018 **LIOS Offenes Treffen**
19 h Lagerhalle (Empore)
 - 26.01.2018 **LIOS on ice**
19 h Eissportcenter Osnabrück,
Vehrter Landstr. 4-6
- Feb**
- 04.02.2018 **KauFRausch – Der Flohmarkt
von Frauen für Frauen**
13 – 16.30 h, Haus der Jugend (Veranstalter)
 - 14.02.2018 **LIOS Offenes Treffen**
19 h Lagerhalle (Empore)
 - 18.02.2018 **LIOS Winterwanderung:
Westerberg/Hegerholz**
mit Christa & Doris. Start 11 h, Dauer 2-3 Std.
Treffpunkt: VHS, Bergstr. 8
 - 21.02.2018 **Toyparty**
Amorelie-Sternchen Rebecca lädt ein
ab 19 h im Baroque, Johannisstr. 9

- Mär**
- 08.03.2018 **Frauendemo zum
Internationalen Frauentag** *Hin da!*
Ungerechtigkeit geht uns alle an!
Start der Demo: 17 h am Rathaus
 - 10.03.2018 **Tauschrausch: Klamottentausch für Frauen**
15 – 18 h GZ Ziegenbrink, Eintritt 3 €
 - 14.03.2018 **LIOS Offenes Treffen**
19 h Lagerhalle (Empore)
 - 16.03.2018 **LIOS im Escape Room!**
Eingeschlossen. Für 1 Stunde.
Mit 1 Rätsel um den Raum verlassen zu können.
Start: 17 h, freier Eintritt
Anmeldung unbeding erforderlich (14 Plätze):
kontakt@lesbisch-in-osnabrueck.de
 - 25.03.2018 **LIOS Anradeln**
mit Ulla. Start 11 h, Schlossinnenhof
- Apr**
- 11.04.2018 **LIOS Offenes Treffen**
19 h Lagerhalle (Empore)
 - 22.04.2018 **LIOS Frühlingwanderung:
Luftkurort Schleddehausen**
mit Christa & Doris. Start 11 h, Dauer: 2-3 Std.
Treffpunkt: Parkplatz Schelenburg, a.d. Brücke
Der Wald wird endlich grün!

- Mai**
- 06.05.2018 **LIOS Radtour**
mit Ulla. Start 11 h, Schlossinnenhof
Gay in May & die CSDs starten!
 - 09.05.2018 **LIOS Offenes Treffen**
19 h Lagerhalle (Empore)
 - 15.05.2018 **LIOS & LiN Kooperationsveranstaltung
Vortrag von Laura Méritt:
Bodypositivity**
Mit dabei: LiN (Lesbisch in Niedersachsen)
Info-Stand zu lesbischer* Gesundheit
19 h Haus der Jugend, Eintritt frei
 - 24.05.2018 **Grolsch Song Night**
Mit Camille Bloom (Seattle) & Tina v. Garrel (Os)
20 h Lagerhalle/Spitzboden (Veranstalter)
 - 26.05.2017 **LIOS FRAUENPARTY** *Weitere Infos auf der Rückseite!*
- Jun**
- 10.06.2018 **LIOS Motorrad & Kultur**
Weitere Infos und Anmeldung unter:
motorrad@lesbisch-in-osnabrueck.de
 - 13.06.2018 **LIOS Offenes Treffen**
19 h Lagerhalle (Empore)
 - 17.06.2018 **LIOS Wandern: Bürgerpark/Gartlage**
mit Christa & Doris. Start 11 h, Dauer: 2-3 Std.
Treffpunkt: Herrenteichswall, am Brunnen

COMING OUT?

Der LIOS e.V. setzt sich dafür ein, dass sich frauenliebende Frauen* in Osnabrück angenommen, gut aufgehoben und gesehen fühlen. Die Coming-Out Beratung ist ein wichtiger Teil davon.

Das Angebot ist kostenlos, mit qualifizierter Leitung und findet ab drei Anmeldungen statt. Meldet euch also bitte vorher per Mail an!

Wir starten immer um 19 h in der Frauenberatungsstelle, Spindelstraße 41.

Unsere Themenblöcke im ersten Halbjahr:

- 03.01.2018: Bin ich's oder nicht?
- 07.02.2018: Coming-Out bei Freund*innen
- 07.03.2018: Coming-Out in der Familie
- 04.04.2018: Coming-Out auf der Arbeit
- 02.05.2018: Spätes Coming-Out
- 06.06.2018: Umgang mit der Szene

Gerne kannst du auch vorher Kontakt zu uns aufnehmen, die Mails werden vertraulich behandelt:
coming-out@lesbisch-in-osnabrueck.de